

Für alles gibt es eine Ausbildung, nur nicht für das Elternsein. Vieles haben Sie vielleicht in ihrer eigenen Familie mitbekommen. Doch reicht das Wissen aus, um gut mit den Herausforderungen zu Dritt umgehen zu können?

Erfahrene Fachkräfte und der Austausch mit anderen (werdenden) Eltern helfen Ihnen gerne bei allen Anliegen und Fragen weiter.

Der Elternführerschein unterstützt Sie mit...

- aktuellen und fachlich fundierten Informationen
- Austausch mit anderen Eltern und Fachkräften
- Gesprächen
- und einer Prise Gelassenheit und Zuversicht, falls Ängste und Sorgen Sie belasten.

Sie erfahren in einer Gruppe mit anderen Eltern was Ihnen und vor allem dem Kind gut tut und finden gemeinsam Lösungen für Fragen und Herausforderungen.



Termine, Anmeldung und Information:

Die aktuellen Termine der einzelnen Bausteine und des Großelternkurses finden Sie auf unserer Homepage unter www.familienbildung-hdh.de.

Gerne beraten wir Sie auch telefonisch und klären alle Ihre Fragen.

Haus der Familie
August-Lösch-Str. 25
89522 Heidenheim
07321/93660
info@familienbildung-hdh.de

Der Elternführerschein wird durch die Hanns-Voith-Stiftung finanziell gefördert. Somit kann das Angebot kostengünstig angeboten werden. Wir bedanken uns recht herzlich für die Unterstützung!

The logo for Hanns Voith Stiftung, featuring the name 'Hanns Voith' in a stylized, handwritten-style font above the words 'Hanns Voith Stiftung' in a clean, sans-serif font.

The logo for Haus der Familie, with 'haus' in a small font above 'der familie' in a larger, bold font. Below it, in smaller text, is 'Familienbildungsstätte Heidenheim e.V.'.



The logo for Haus der Familie, with 'haus' in a small font above 'der familie' in a larger, bold font. Below it, in smaller text, is 'Familienbildungsstätte Heidenheim e.V.'.

ELTERNFÜHRERSCHEIN

oder wie geht eigentlich (Groß-) Elternsein?

Jetzt neu: ein Update für Großeltern im Großelternkurs

Der Elternführerschein beinhaltet insgesamt 5 Bausteine, von denen jeder jedoch unabhängig voneinander besucht werden kann. Sie erhalten in jedem Baustein ein ausführliches Skript für zu Hause.

Baustein 1:

Bald sind wir zu dritt – vor der Geburt des Kindes (2 x 3 Stunden)

- Was das Baby braucht
- Stillen und Ernährung
- Pflege und Gesundheitsvorsorge
- Babys richtig verstehen
- Spiel und Aktivitäten
- Eltern sein

Kursort: Haus der Familie
Kurstage: Freitag Nachmittag
Samstag Vormittag
Gebühr: 25 € pro Person (40 € für Paare)



Baustein 2:

Die ersten Wochen nach der Geburt (1 x 3 Stunden)

- Wie das Baby mit uns spricht
- Wie sich das Baby gut entwickelt
- Körperpflege, Ernährung, Gesundheit
- Alltag mit dem Baby
- Umgang mit belastenden Situationen
- Eltern sein und Paar bleiben

Kursort: Haus der Familie
Kurstage: Freitag Nachmittag
Gebühr: 15 € pro Person
(20 € für Paare)



Baustein 3:

Babys 2. Lebens-Halbjahr (2 x 1,5 Stunden)

- Was das Baby alles kann
- Einschlafen, schlafen, durchschlafen
- Spiel und Aktivitäten mit dem Baby
- Wie das Baby mit uns spricht
- Erst die Milch und dann der Brei – gesunde Ernährung
- Anstrengende Situationen
- Wie Sie als Eltern für sich sorgen können
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Gebühr: 15 € pro Person
(20 € für Paare)



Baustein 4:

2. – 4. Lebensjahr (2 x 2 1/4 Stunden)

- Trotzverhalten und Sauberkeitserziehung
- Bedürfnisse des Kindes
- Spiel und Aktivitäten – das Kind fördern
- Guter Umgang mit Medien
- „Lirum, larum Löffelstiel“ – gesunde Ernährung
- Unterstützung und Entlastung für Eltern
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Baustein 5:

**„Ich komme bald in die Schule“
5. – 7. Lebensjahr (2 x 2 1/4 Stunden)**

- Wachsen und selbständig werden
- das „schulreife Kind“
- Anregung und Bildung
- Spiele und Aktivitäten
- Guter Umgang mit Medien
- Bedürfnisse des Kindes – Freundschaften
- Freiraum, Regeln, Grenzen
- Ernährung und Bewegung

Gebühr für BS 4/ BS 5: auf Anfrage.

NEU: Ein Update für Großeltern – Unser Großelternkurs

Als Großeltern möchten Sie ihre Kinder gerade in der ersten Zeit möglichst gut unterstützen. Grundlagen sind oft die eigenen Erfahrungen – aber die sind oft 30 Jahre alt und älter. Deshalb tut ein „up date“ gut und macht Sie fit für den Umgang mit Ihrem Enkel.

- Wie kann ich sinnvoll und effektiv helfen?
- Wie geht das heute in der Säuglingspflege?
- Was ist eigentlich „Handling“?
- Wann macht „Pucken“ Sinn?
- Wie sollten Babys ernährt werden?
- Was muss ich beachten, wenn das Baby bei uns schläft?

Zu diesen und weiteren Fragen können Sie sich in an diesem Abend mit erfahrenen Fachkräften austauschen und Sie erhalten Informationen und Anleitung nach aktuellem Wissensstand.

Gebühr (für 1 Abend)
€ 35,00 je Großelternpaar
€ 25,00 bei Einzelteilnahme

